



1 LETTRE 1 SOURIRE

Association présente sur Eduscol et référencée par l'Éducation Nationale pour intégrer les programmes en primaire, collège et lycée en Français, en Histoire-Géographie, en Éducation Civique et en Langues étrangères (Anglais, Allemand, Espagnol et Néerlandais),.

Ce Kit vous est offert par 1 Lettre 1 Sourire et l'ensemble de ses partenaires.

Le Kit Pédagogique

Établissements scolaires



Soutenu par


MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Liberté
Égalité
Fraternité*


MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

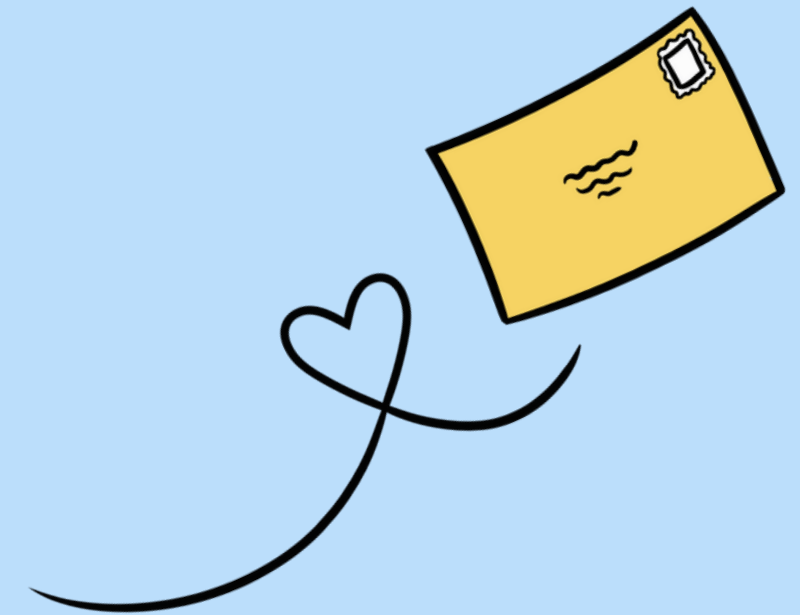

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



1 LETTRE 1 SOURIRE

Sommaire

1. **Atelier de sensibilisation**
2. **Atelier “Écriture de lettres”**
3. **Jumelage**





1. Atelier de sensibilisation

Jeu n°1 : Brainstorming

Adapter les réponses en fonction de l'âge de vos élèves

**SI JE TE DIS
“ PERSONNE ÂGÉE ”,
TU ME DIS QUOI ?**



1. Atelier de sensibilisation

SI TU ME DIS “ PERSONNE ÂGÉE ”, JE TE DIS ÇA !

Adapter les réponses en fonction de l'âge de vos élèves

Richesse

Liens intergénérationnels

Partage

Transmission

Enjeu démographique

Personne

Rôle/Regard de la société

Fatiguées

Albums de photos

Histoire de Vie

Isolement

Emotions

Recettes

Souvenirs/mémoire

Projets

Perte d'autonomie

Adaptation

Inspiration

Fragilité

Changement(s) physique(s) et psychologiques

Expériences



1. Atelier de sensibilisation

“ La Vieillesse est une richesse ! ”





1. Atelier de sensibilisation

QUELQUES CHIFFRES...

Aujourd'hui



15 millions



1 personne sur 3

+ de 65 ans

d'ici 2050.

2030

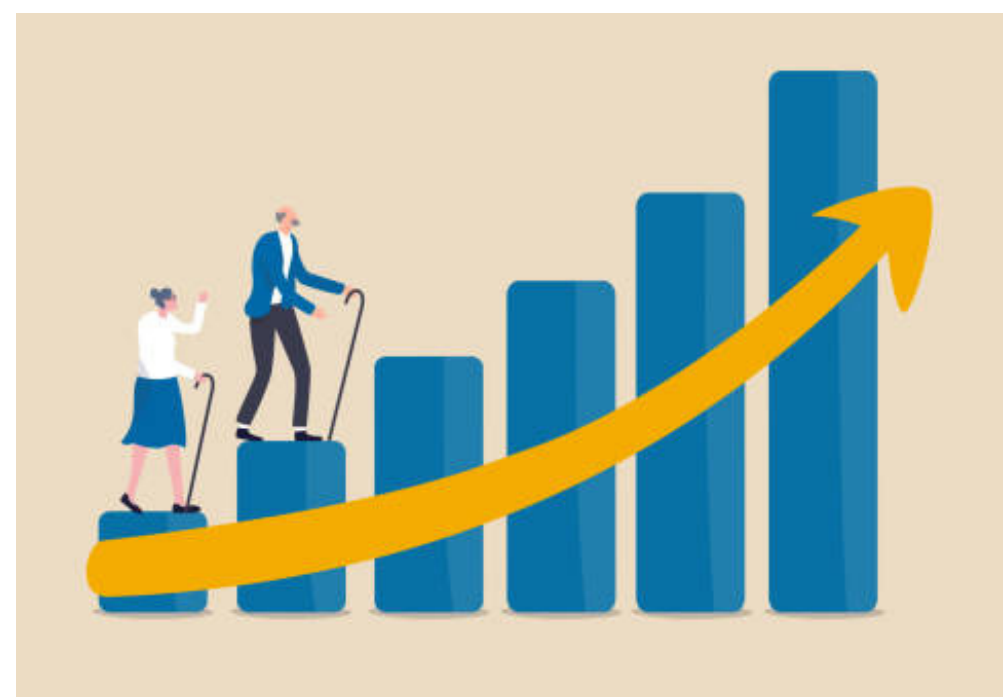


20 millions

2060



24 millions



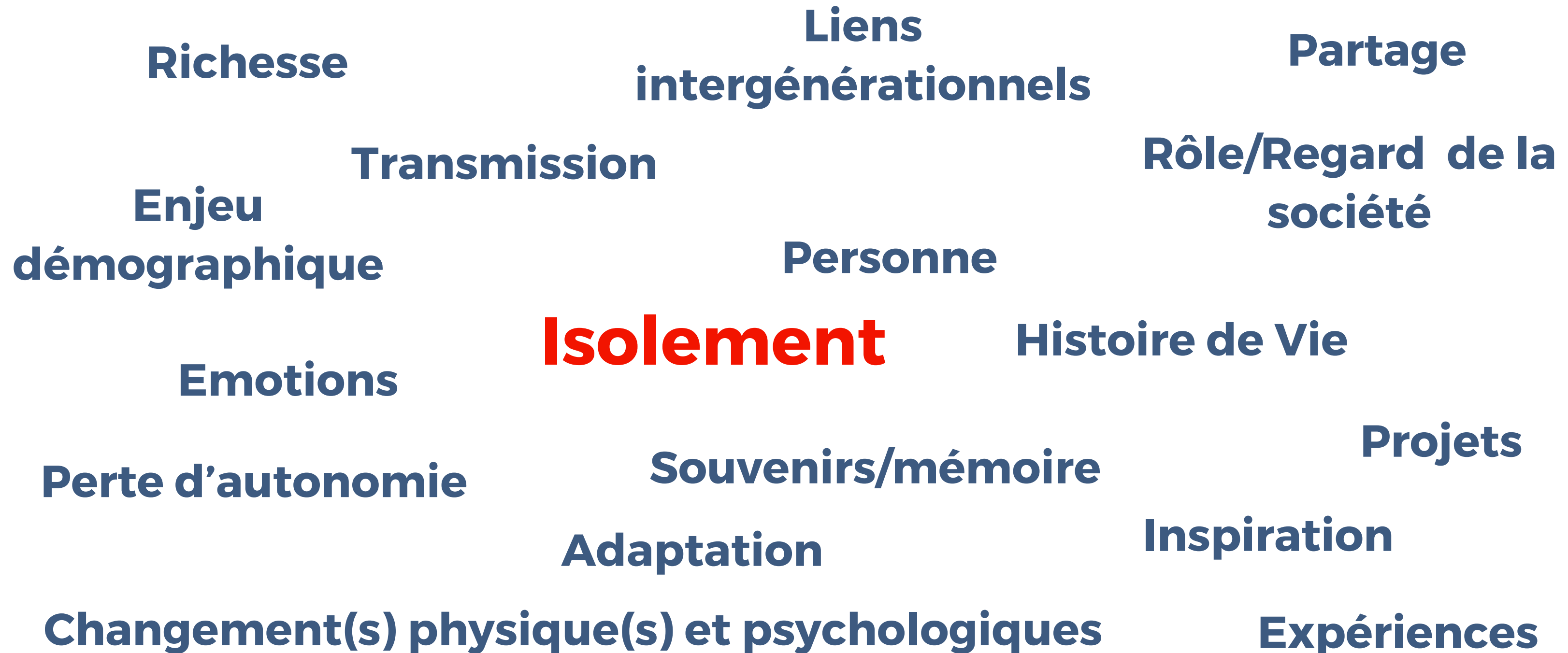
La population vieillit...



1. Atelier de sensibilisation

UN MOT DE TROP !

Adapter les réponses en fonction de l'âge de vos élèves





1. Atelier de sensibilisation

Jeu n°2 : Solitude et Isolement

Range dans la bonne colonne les termes sur fond bleu

réponse :

Solitude : Parfois apaisant, Momentanée, Parfois choisie

Isolement : Toujours subi, Durable, Toujours stressant

Solitude

Isolement

**PARFOIS
CHOISIE**

**TOUJOURS
SUBI**

**TOUJOURS
STRESSANT**

DURABLE

**PARFOIS
APAISANTE**

MOMENTANÉE



1. Atelier de sensibilisation

Quelques définitions...

**L'isolement, c'est la
solitude durable subie !**

1 Million

personnes âgées en
situation
d'isolement social

L'isolement social, n. m. :

Situation d'une personne qui n'a **aucun
contact physique** avec les différents
cercles de sociabilité que sont la famille,
les amis, les voisins et le réseau associatif.



1. Atelier de sensibilisation

L'isolement social en chiffres

↗ L'isolement social :

300 000

personnes âgées ne
quittent leur
domicile qu'une fois
par mois ou moins

↗ Dépendance :

530 000

personnes âgées en
situation de mort
sociale

1,3 M

personnes âgées de
60 ans et + sont
dépendantes

Source : Petits Frères des Pauvres



Vidéo reportage dans un EHPAD
Petits Frères des Pauvres (1,30mn)

René (93 ans) rencontré lors d'un atelier à l'IESEG

"J'ai perdu ma femme il y a 11 ans, je suis en pleine forme mais tous mes amis sont décédés, je ne vois jamais personne."

Martin (Directeur d'EHPAD) rencontré lors d'un atelier de lecture de lettres

"Je distribue vos lettres à des résidents qui sont là depuis 3 ans et qui n'ont jamais reçu de visite ni de courrier !"



1. Atelier de sensibilisation

Bonne nouvelle !

Vous avez **un super-pouvoir
pour lutter contre l'isolement
des personnes âgées !**



Lequel à votre avis ?



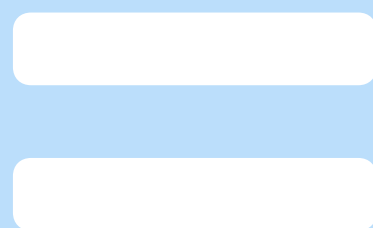


1. Atelier de sensibilisation

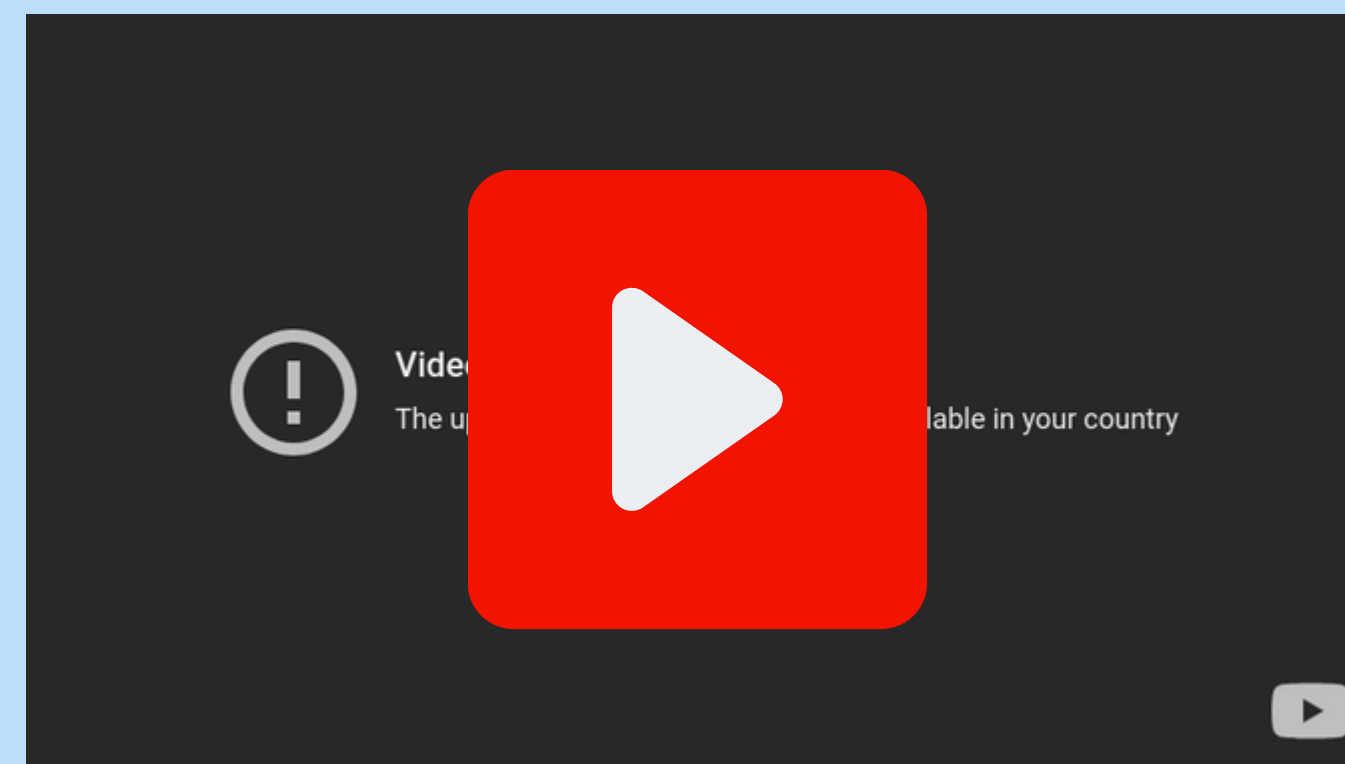
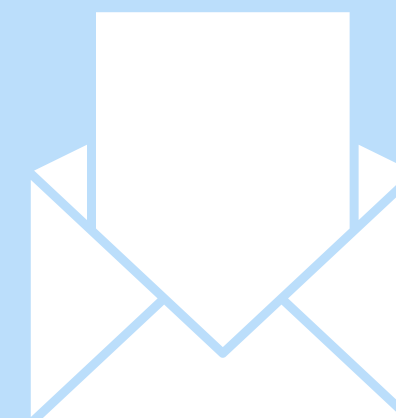
10 cousins/cousines entre 14 et 24 ans



1 confinement



1 LETTRE 1 SOURIRE



Vidéo Interview Canal + (1mn) : “10 cousins”,
création 1 Lettre 1 Sourire en mars 2020



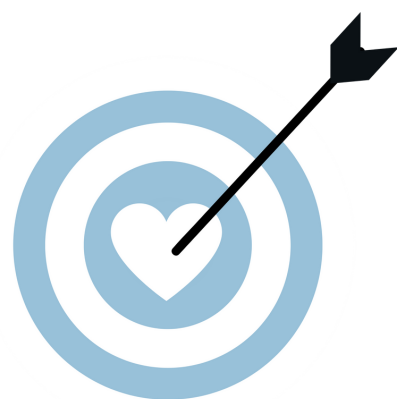
1. Atelier de sensibilisation

EN 4 ANS :

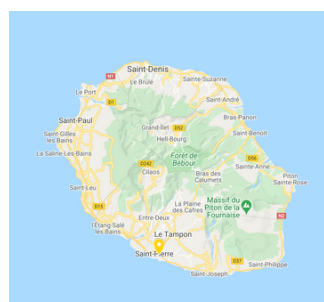
1 MILLION
LETTRES ENVOYÉES

11
PAYS QUI REÇOIVENT
DES LETTRES

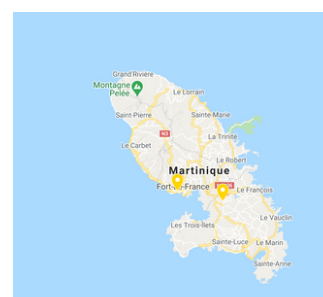
850
ETABLISSEMENTS
SCOLAIRES INSCRITS



LES CHIFFRES D'1 LETTRE 1 SOURIRE



LA REUNION



MARTINIQUE



+ 7 500 000
CLICKS SUR NOTRE SITE
INTERNET

1 700
ÉTABLISSEMENTS
INSCRITS

182
PAYS D'OÙ PROVIENNENT
LES LETTRES

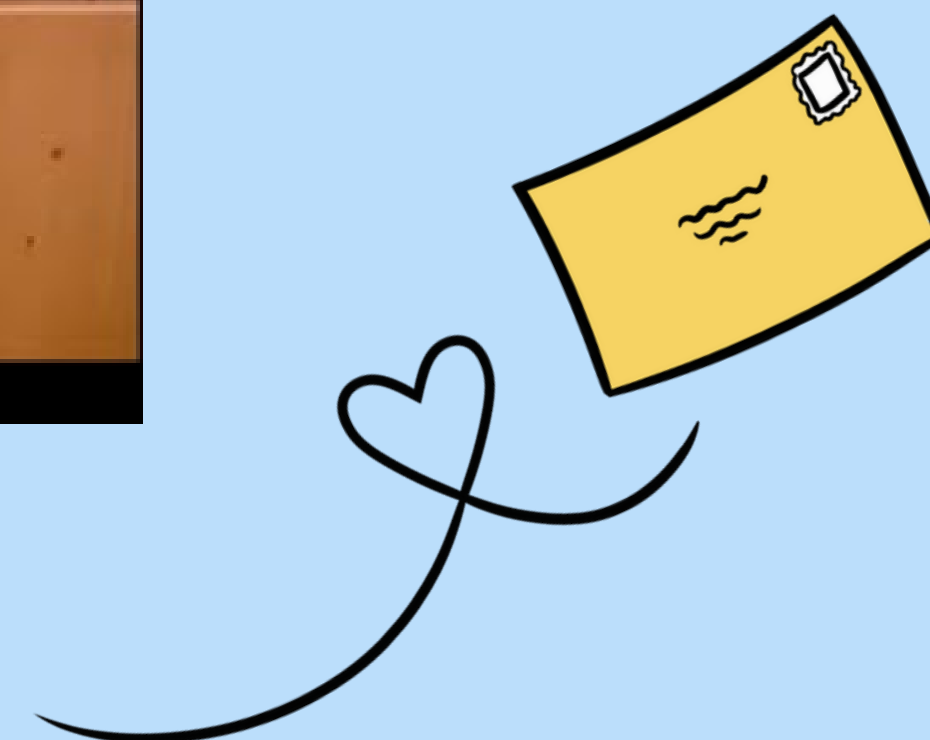




1. Atelier de sensibilisation



Vidéo Clip : “Lettre à un ami”, chanson écrite par un jeune musicien, Pavel, franco ukrainien, inspiré par 1 Lettre 1 Sourire

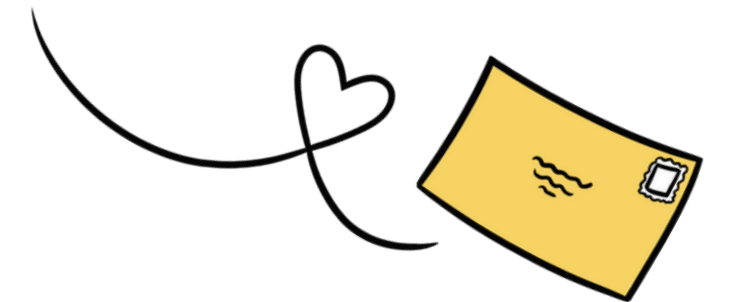




2. Atelier “Écriture de lettres”



Vidéo : Montage d'un collège de Marseille (3 mn) :
atelier écriture de lettres en classe de 6ème.





2. Atelier “Écriture de lettres”



Chacun de nous peut agir !

À vos plumes ...



Laissez parler votre coeur, que vos lettres soient personnelles et bienveillantes.

Vous allez devenir des créateurs de sourires !

Vous pouvez illustrer vos lettres.

Et surtout n'oubliez pas de prendre des photos et des vidéos pour que nous puissions partager vos exploits et donner envie à d'autres établissements scolaires de faire comme vous !

Le contenu des lettres ne sera jamais partagé sur nos réseaux sociaux.

Surtout mettez un tampon de votre établissement scolaire sur chaque lettre d'élève afin de faciliter la réponse.

Aucun téléphone, ni adresse personnelle de mineur sur les lettres. .

En revanche sur chaque lettre mettez : le nom de l'établissement scolaire, de la classe et éventuellement les coordonnées du professeur



2. Atelier “Écriture de lettres”

"Bonjour,

Une nouvelle journée commence et je regarde des photos en buvant un café.

Je pense à mes parents, mes grands-parents et à tous les autres.

Je pense à vous, votre vie a tellement d'importance, vous avez donné beaucoup de votre personne et pour cela nous vous remercions.

Penser à vous me donne le sourire, la douceur d'un regard d'une personne qui a vécu tant de chose me fait chaud au cœur.

Sachez que même si vous êtes en établissement vous n'êtes pas seul, car nous les plus jeunes nous pensons beaucoup à vous.

J'ai tellement de respect pour vous et tout ce que vous avez vécu, et vous nous avez apporté beaucoup.

Je vous imagine dans votre fauteuil, j'espère que vous êtes bien et il est sûr que je ne suis pas la seule à penser à vous beaucoup de personnes vous aiment et c'est dans leur cœur que vous êtes.

Je vous envoie toute la douceur possible et toutes mes pensées positives, profitez de chaque instant car vous êtes une belle personne."

LETTRE ÉCRITE PAR UN JEUNE :

Bonjour,

Je m'appelle Anaïs et je suis étudiante à Rouen.

J'ai dû tout quitter pour rejoindre ma famille dès l'annonce du plan de confinement, mais je suis heureuse de pouvoir retrouver les bonheurs simples de la vie : m'occuper de mes sœurs, prendre le temps de faire la cuisine, lire dans le jardin, rappeler des gens que je n'ai pas eus depuis longtemps...

Mais je suis surtout heureuse de pouvoir vous écrire cette lettre.

Quelle joie, pendant un mois, d'avoir le temps, le temps de nous envoyer de l'amour, le temps de penser à nous-mêmes et aux autres. Parce que c'est dans les moments où nous sommes tout seuls que nous pensons le plus aux autres et je veux vous promettre que vous n'êtes pas seule et que des gens pensent à vous, comme moi en attendant votre réponse pour découvrir qui se cache derrière ma lettre.

Je pense à vous,

Anaïs



RÉPONSE ÉCRITE PAR UN RÉSIDENT :

Coucou chère Claire,

Vous m'obligez à me rappeler que moi aussi j'ai eu 15 ans, avec une similitude de parcours au votre puisque ma jeunesse a connu, avec beaucoup d'autres personnes, des moments de confinement. Soit dans des abris, soit dans des caves, avec la peur des bombes au-dessus de nous.

Mais je suis de votre avis pour dire que le soleil brillera toujours, à 15 ans les soucis s'envolent, croyez-en la sagesse des anciens qui comptent sur vous pour nous maintenir le moral.

Merci pour votre soutien.

Bisous (à travers le masque bien sûr)"

Marie-Thérèse

EXEMPLE DE LETTRES



2. Atelier “Écriture de lettres”

Documents à imprimer si vous le souhaitez

UN POSTER

SOURIEZ, VOUS ÉCRIVEZ !

1 Alors, pourquoi ?

Brise la solitude des personnes âgées en leur envoyant une lettre ! Prends un stylo ou un clavier et tu égayeras leur quotidien.

2 Tu as besoin d'une idée ?

Parle du dernier livre étudié en classe.

Invente une histoire incroyable !

Raconte un beau voyage.

Raconte ta meilleure récré, séance de sport...

Parle de tes passe-temps favoris !

Parle de ton moment préféré de la semaine ou de tes vacances !

Parle de ton entourage ou mets par écrit tes émotions.

Tu es partant ?

www.1lettre1sourire.org

DEUX TUTORIELS

Afin de vous aider lors de vos ateliers, nous vous fournissons des petites fiches tutoriels qui peuvent être très utiles pour aiguiller les élèves, elles sont téléchargeables en cliquant sur les nuages .

Tutoriel “Comment écrire une lettre”

COMMENT ÉCRIRE UNE LETTRE ?

INTRODUIS TON MESSAGE :

- Chère Madame, cher Monsieur,
- Monsieur ou Madame,
- Mon très cher Monsieur, Ma très chère
- Madame, Bonjour Madame, Bonjour Monsieur,

COMMENCE TA LETTRE PAR TE PRÉSENTER :

Ton prénom ? Ton âge ? Où habites-tu ? Tes passions ? Ton sport préféré ?, etc ... Evite de commencer ta lettre par "Je"

RACONTE ENSUITE UN SOUVENIR PERSONNEL :

- Ce qui te rend heureux et fier chaque jour
- Ton film, ton livre ou ton endroit préféré
- Ce qui te fait sourire
- Quelque chose que tu as appris et que tu veux
- partager Tes objectifs et tes rêves

TU PEUX ENSUITE POSER DES QUESTIONS À TON INTERLOCUTEUR :

Pour en apprendre davantage sur lui ! Par exemple : Dans quelle ville habitez-vous ? Quels métiers avez-vous exercés ? Quel est votre dessert préféré ? Quelle est votre activité favorite ?

TERMINE TA LETTRE PAR UN MESSAGE POSITIF ET BIENVEILLANT :

Tu peux même si tu le souhaites glisser une morale bienveillante à la fin de ton message pour faire un clin d'œil à Jean de la Fontaine !

SIGNE TA LETTRE ET LAISSE TES COORDONNÉES !

Tutoriel Orthographe

Fiche n°8

UN MEMO SIMPLE POUR T'AIDER EN ORTHOGRAPHE ET EN CONJUGAISON

ÊTRE Je suis tellement heureuse de vous écrire ! Maman m'a dit "tu es bien gentil, il est très important de donner plein d'amour".

ÉCRIRE Je vous écris cette lettre en espérant vous réchauffer votre cœur. C'est la première fois que je rédige un écrit hors de l'école [...]

SOURIRE Je viens d'avoir un enfant ! Quel bonheur ! Dès que je lui souris, il sourit aussi jusqu'aux oreilles, et immédiatement on éclate de rire !

ENVOYER Je vous envoie une petite photo de mon chien. C'est mon meilleur ami ! Ce que je préfère faire avec lui, c'est l'envoi de croquette, c'est si drôle !

a / à Si on peut remplacer le son /a/ par « avait », c'est verbe avoir, on l'écrit donc « a ». Sinon, on l'écrit « à ».
Ma soeur a (avait ✓) 14 ans aujourd'hui et elle a (avait ✓) reçu une boîte à (avait ✗) musique ! Il était si heureux !

ce / ces / se / ses « Ce » et « Ces » désignent un objet ou un sujet. « Se » et « Ses » se rapporte à un sujet (ses affaires, les affaires de qui ?)
Ses amis (les amis de son frère ✓) étaient là et ils étaient gentils avec moi ! C'était un rêve d'être avec tous ces grands (désignation d'un groupe ✓) !

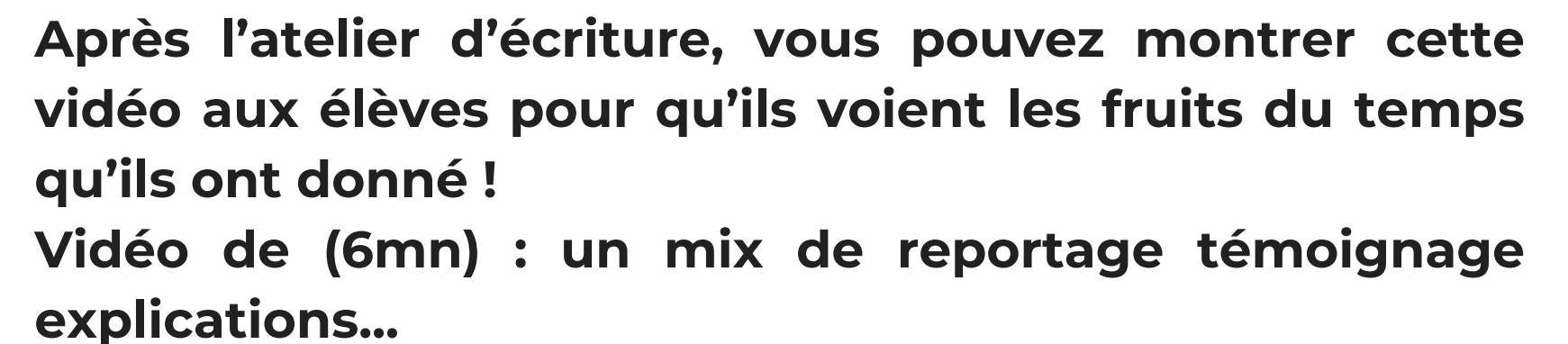
ou / où « Où » désigne un lieu. « Ou » est utilisé pour un choix (on peut le remplacer « ou bien »).
Le soir c'était une autre ambiance ! Maman grondait mon frère ou (ou bien ✓) moi car on restait dans le jardin où (ou bien ✗) on se cachait.

Ce document appartient à l'association 1 lettre 1 sourire. Il est interdit de le copier.



à imprimer si vous le souhaitez

UN GRAND MERCI POUR VOS LETTRES BIENVEILLANTES





3. Jumelage

PRÊTS À VOUS JUMELER AVEC UNE MAISON DE RETRAITE ?

Nous avons comme objectif d'aider chaque structure senior à être jumelée à un établissement scolaire, une université et une entreprise. Pour cela nous sommes soutenus et accompagnés par de nombreux partenaires.

Les étapes de la mise en place d'un jumelage :

1. Vous inscrire sur notre site :

<https://1lettre1sourire.org/inscrivez-votre-etablissement-scolaire-ou-universitaire-ou-entreprise/>

2. Repérer sur notre site la structure senior la plus proche de chez vous :

<https://1lettre1sourire.org/qui-recoit-vos-lettres/>

3. Joindre l'animateur de la structure senior le matin, il sera plus facilement joignable ou nous contacter.

4. Mettre en place le jumelage (envoi de lettres et activités variées)

5. Remplir le lien ZAPIER afin que nous ayons une trace de votre jumelage.

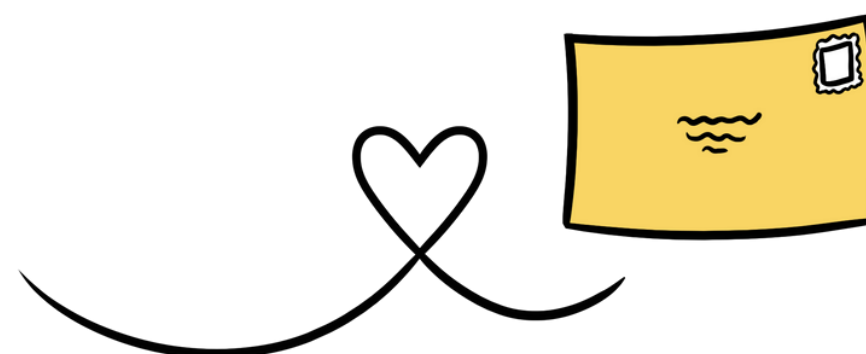
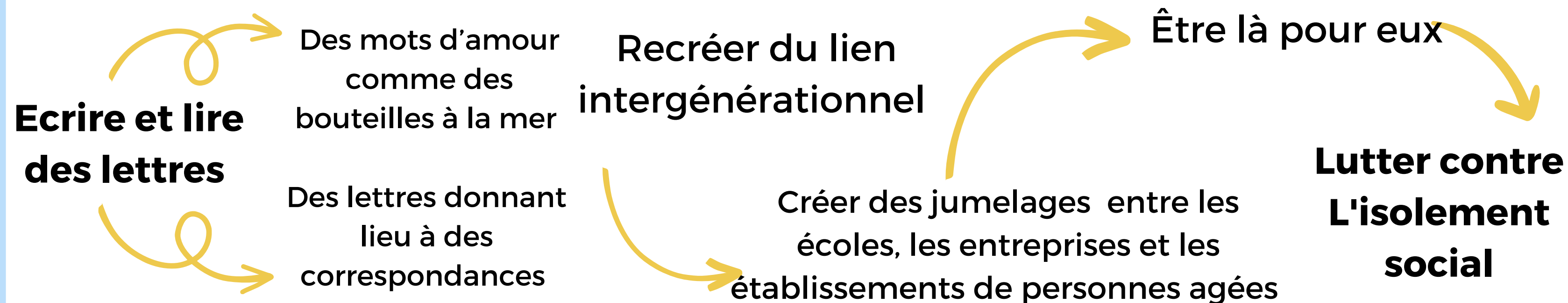
<https://reporting-111s.zapier.app>

6. Nous contacter pour une remise de LABEL.





3. Jumelage





3. Jumelage

Animation d'ateliers de solidarité au sein d'un établissement scolaire



- **Écriture de lettres dans les classes, en salle de travail autonome ou à la cafétéria** : programme Eduscol
- **Écriture de lettres sur notre site internet en classe d'informatique.**
- **Atelier autour des fables de La Fontaine** en binômes intergénérationnels
- **Atelier autour de Molière** : Dictée en binômes intergénérationnels.
- **Invitation des personnes âgées de la structure la plus proche pour des évènements**
- **Invitation de personnes âgées à quelques cours** soit régulièrement soit de manière ponctuelle (Ex : Mois de décembre, fête des grand-mères, journée de solidarité, fin d'année, vieilles de vacances, etc.)
- **Mise en place d'un challenge solidaire** entre les classes avec une remise de prix et de cadeaux à la fin de l'année (Oxford, Larousse, Fleurus, Bic graphic... nous soutiennent)

- **Création d'une activité extra-scolaire "écriture de lettres"** à l'heure du déjeuner ou après l'école
- **Invitation de personnes âgées** aux clubs existants : chorale, clubs d'échecs, club ciné, etc.
- **Invitation à un spectacle organisée par la classe**
- **Création d'un club de tricot ou de lecture** animé par 2 ou 3 personnes âgées.
- **Concours littéraire intergénérationnel** (quiz en équipe mixte)
- **Cross solidaire jusqu'à la maison de retraite** et distribution de lettres à l'arrivée
- Invitation de seniors de venir **arbitrer une course** ou aider sur un événement
- **Sorties de classe**, musée, ... avec quelques seniors
-



LES ATELIERS



3. Jumelage

Animation d'ateliers de solidarité en maison de retraite

- **Lecture de lettres** dans une maison de retraite
- **Répétition d'un spectacle** dans une maison de retraite
- **Se joindre à un atelier de personnes âgées** (jardinage, cuisine etc.)
- **Réalisation d'une dictée intergénérationnelle, présentation des exposés, récitation des poésies, chorale...**
- **Séance de lecture** (histoire), **ou de jeux de société** ou autre (possibilité au sein de l'école)



LES ATELIERS



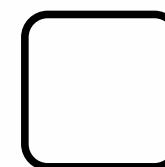
3. Jumelage

Afin de valoriser le nombre de sourires que vous aurez créés au cours de cette année, le label 1 Lettre 1 Sourire vous sera remis.

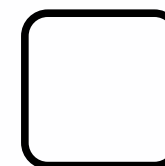
Des cadeaux (abonnements Fleurus, dictionnaires Larousse, bic 4 couleurs, cahiers Oxford, livres de Saint Exupéry,... goodies) vous seront également offerts en fonction du nombre de cadeaux que nous aurons reçus de nos partenaires...



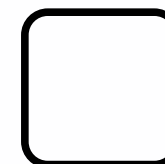
10 ateliers réalisés, vous devenez un partenaire **OR**, et vous sera remis le label 1 Lettre 1 Sourire **OR**.



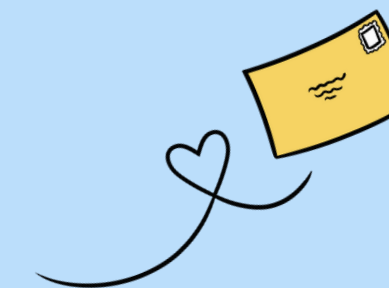
5 ateliers réalisés, vous devenez un partenaire **ARGENT** et vous sera remis le label 1 Lettre 1 Sourire **ARGENT**.



3 ateliers réalisés, vous devenez un partenaire **BRONZE** et vous sera remis le label 1 Lettre 1 Sourire **BRONZE**



RÉCOMPENSES



Contact : Violaine MAZEL : violaine.mazel@1lettre1sourire.org ou 06 11 20 61 21
Nous sommes à votre disposition pour adapter notre dispositif à votre établissement et à vos élèves.