

COCKTAIL AU LIERRE TERRESTRE

🕒 Temps de préparation : 10 min

★ Niveau de difficulté : facile



Ingrédients

- 2 grosses poignées de lierre terrestre
- 160 ml de vodka
- 320 ml de jus de pomme
- 4 càs de miel ou de sucre
- optionnel : quelques quartiers de citron

Préparation

- Placer tous les ingrédients dans un shaker, et écraser les feuilles de lierre terrestre à l'aide d'un pilon pour en extraire les saveurs.
- Ajouter des glaçons, et secouer le shaker de manière énergique.
- Filtrer, et verser dans des petits verres.

Rapide à faire et festive, voici une recette idéale pour faire découvrir les plantes sauvages à vos amis.

Vous pourrez adapter cette recette de base à un bon nombre de plantes sauvages aromatiques : feuilles de mélisse, racines de benoîte urbaine, fruits hâchés de carotte sauvage ou de berce commune, ou encore fleurs de sureau ou de violette.

Bonne dégustation !