

Comment diriger une entreprise & être au top de sa vitalité ?

10 habitudes à mettre en place dans ton quotidien, malgré ton manque de temps...

Objectifs de la formation

Dans ce webinaire tu vas apprendre le moyen le plus simple pour sortir de l'épuisement, des pensées sans fin, et comment surmonter le stress chronique et augmenter les performances de ton cerveau.

Le **frein invisible n°1** qui empêche presque TOUTES les femmes dirigeantes brillantes de réaliser pleinement leur potentiel, et qui les conduit à l'épuisement est

.....

Lors de l'auto-test, tu as pu identifier les endroits où ton corps ne fonctionne pas de manière optimale et déterminer **le maillon le plus «faible»** sur lequel te concentrer dès maintenant. C'est

.....

La stratégie qui crée une "**réaction en chaîne**" de **résultats positifs** dans TOUS les organes de ton corps, et notamment dans ton cerveau, est

1.....

2.....

3.....

4.....

Voici **les erreurs que toutes les femmes ambitieuses font**, au détriment de leur santé cérébrale :

•

•

•

NOTES :

Comment diriger une entreprise & être au top de sa vitalité ?

Pour te libérer des croyances limitantes qui entravent l'accomplissement des cheffes d'entreprise et qui sont également à l'origine du doute de soi et du besoin d'isolement, ou simplement du sentiment de "je ne suis pas assez...", il faut

-
-
-

Comment relâcher « **l'énergie vitale** » **stagnante** qui te maintient BLOQUÉE... et découvrir les 10 HABITUDES de vie des femmes à succès équilibrées !

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Rejoindre ce programme de formation / accompagnement et consulting c'est sortir de l'isolement et de la solitude que beaucoup trop de femmes dirigeantes vivent, et entrer en contact avec une communauté de "Femmes rayonnantes" !

NOTES :

Je prends RDV avec Sophie sur : <https://sophiehebertdelaunay.com/sessiongratuite/>

pour gagner en clarté sur ce qui empêche mon corps et mon cerveau d'être à leurs top performances, pour obtenez des **premiers conseils précis** et voir ensemble si Sophie peut m'aider à aller mieux. C'est sans engagement ;)